



**Prix (TTC) : 25 €**  
**Office : mars 2017**

**Format (L x H) : 140 x 220 mm**  
**Pagination : 320 pages**  
**Reliure : broché**  
**Code EAN : 9782876236646**

**Collection :**  
**ESSAI-LIVRE DE CUISINE**  
**Rayon :**  
**ESSAI-LIVRE DE CUISINE**

*Le Bonheur de la bouche*  
*La cuisine chinoise, quintessence d'une civilisation*

« À plus de 70 ans, mon père partait, de bonne heure, canne en main, d'un pas décidé, prendre le train pour aller savourer, à soixante kilomètres de Shanghai, son petit-déjeuner préféré, un bol de nouilles aozao... » se souvient Zheng Lunian, amateur de bonne chère, comme son père, véritable meishijia, un « fou de nourriture ».

Connaissons-nous vraiment les fondamentaux de la cuisine chinoise, quintessence d'une civilisation et d'un art de vivre multimillénaires, qui n'a rien à voir avec les restaurants dits « chinois » au coin de nos rues ? Les Français mis à part, existe-t-il un autre peuple aussi entiché du fait de manger et qui lui voue un culte quasi-aveugle, multipliant repas, banquets et autres « petites collations » ? Une passion dévorante issue d'une histoire difficile, au cours de laquelle manger a longtemps représenté le « Ciel du peuple ». Avec le fulgurant développement économique du pays du Milieu, les restaurants prolifèrent comme le goût pour les cuisines et recettes d'hier et d'aujourd'hui, en Chine... et dans le monde entier !

Zheng Lunian a savouré dans son enfance les derniers feux de la haute gastronomie de Shanghai la Belle, l'un des sommets de la cuisine chinoise. Le bonheur de la bouche nous fait vivre et comprendre de l'intérieur la cuisine faite « avec le cœur », de l'art de trancher et cuire aux miracles du tofu et autres merveilles culinaires et diététiques. Promenade gourmande, tour de Chine inspiré des écoles culinaires régionales, *Le bonheur de la bouche* propose aussi une série de recettes « comme à la maison » et des idées de mariage de plats chinois et de vins français...

Un livre indispensable, un ouvrage de référence pour tous ceux qui, voyageurs et gastronomes, aiment et désirent connaître la Chine et la cuisine chinoise.

*En co-édition avec Félix Torres éditeur.*

Zheng Lunian

Né à Shanghai en 1946, Zheng Lunian vit entre la Chine et la France et a écrit directement en français *Le bonheur de la bouche*. Essayiste, consultant, conférencier, ce fou amoureux de la culture française a déjà publié une autobiographie, *Le Petit Miroir. De Shanghai à Paris : un destin chinois* (2009) et *Chine-Occident : le grand malentendu du XXI<sup>e</sup> siècle* (avec D. Haber, 2012).

41, rue de Richelieu  
75001 Paris  
01 42 97 93 56/48  
micheldemaule.com

Points forts :

- > Les fondamentaux de la cuisine chinoise.
- > Promenade gourmande dans la chine traditionnelle.
- > un guide référence.

CONTACT  
PRESSE & COMMUNICATION :

Patricia Hostein  
01 42 97 93 56/48  
06 14 84 88 12  
patricia.hostein@micheldemaule.com